



Silvester 2020 Charity Aktion „ONE TEAM – ONE DREAM“



...verbindet

1.753 sportliche km 1.200,00 € Spendengelder

MTB mit Ferdinand

Distanz	Höhenzunahme
26,00 km	518 m
Bewegungszeit	Durchschn. Leistung
1:28:41	155 W
Durchschn. Geschwindigkeit	Kalorien
17,6 km/h	948 Kcal



Gesamtzeit	Strecke
0:56:36	10,05KM
Aktivitätskilokalorien	
513KCAL	
Gesamtkilokalorien	Höhenmeter
583KCAL	4m

